

BELGISCH KAMPIOENSCHAP MASTERS

Ninove (org. VITA) – zaterdag 11 en zondag 12 juni 2011

Aantal banen: 8 in rechte lijn tot 200m en 6 rondom

Programma zaterdag 11 juni (dag1)

				12.00	M50-M55	Discus
13.00	M40	100m	Reeksen	13.00	M45	Kogel
13.10	M35	100m	Reeksen		M60+	Hoog
13.25	M60+	300H	Finale	13.15	M60-65	Discus
13.40	W40-W45	400H	Finale			
13.50	M50-M55	400H	Finale	13.30	W35+	Polsstok
14.00	M40-M45	400H	Finale		M35	Hoog
14.10	M35	400H	Finale		M80+	Kogel
14.20	M70+	100m	Finale			
14.25	M60-M65	100m	Finale	14.00	W50+	Ver
14.30	M55	100m	Finale	14.00	M35-M40	Kogel
14.35	M50	100m	Finale			
14.40	M45	100m	Finale	14.15	M70+	Discus
14.45	M40	100m	Finale			
14.50	M35	100m	Finale	14.45	W40-W45	Ver
15.05	M65+	800	Finale			
15.15	M55-M60	800	Finale	15.00	M40-M45	Hoog
15.25	M50	800	Finale	15.00	W45	Speer
15.35	M45	800	Finale	15.00	M70-M75	Kogel
15.45	M40	800	Finale			
15.55	M35	800	Finale	15.30	W35	Ver
16.05	W60+	400m	Finale			
16.10	W50-W55	400m	Finale	15.45	W50-W55	Speer
16.15	W45	400m	Finale			
16.20	W35-W40	400m	Finale	15.50	M60-M65	Kogel
16.30	W50+	1.500	Finale			
16.45	W35-W45	1.500	Finale	16.15	W35-W40-W50+	Hinkstap
17.00	M70+	200	Finale			
17.05	M60-M65	200	Finale	16.30	M50-M55	Hoog
17.10	M55	200	Finale			
17.15	M50	200	Finale	16.45	W60+	Speer
17.20	M45	200	Finale			
17.25	M40	200	Finale	17.00	M50-M55	Kogel
17.30	M35	200	Finale			
17.35	W35+	2.000 ST	Finale	17.30	W35-W40	Speer
17.50	M60+	2.000 ST	Finale			
18.10	M35-M55	3.000 ST	Finale	17.55	M35-40-45	Discus

BELGISCH KAMPIOENSCHAP MASTERS

Ninove (org. VITA) – zaterdag 11 en zondag 12 juni 2011

Aantal banen: 8 in rechte lijn tot 200m en 6 rondom

Programma zondag 12 juni (dag2)

10.00	W35-W45	5.000	Finale	10.00	M50+	Hinkstap
10.30	W50+	5.000	Finale	10.00	M45	Speer
11.00	W50+	80H	Finale			
11.05	M70+	80H	Finale	11.00	M45	Hinkstap
11.15	W40-W45	80H	Finale		M35	Speer
11.20	M60-M65	100H	Finale			
11.30	M50-M55	100H	Finale			
11.40	M45	110H	Finale			
11.45	M40	110H	Finale			
12.50	M35	110H	Finale	12.00	M35-M40	Hinkstap
					M40	Speer
				13.00	W35-W40	Discus
13.15	W60+	100m	Finale	13.30	M50+	Polsstok
13.20	W55	100m	Finale		W35-W40	Hoog
13.25	W50	100m	Finale			
13.30	W45	100m	Finale	14.00	M60+	Ver
13.35	W40	100m	Finale	14.00	W35-40	Kogel
13.40	W35	100m	Finale			
13.50	M60+	1500m	Finale	14.15	W45	Discus
14.00	M50-M55	1500m	Finale			
14.10	M45	1500m	Finale	14.45	M50-M55	Ver
14.20	M40	1500m	Finale		W35	Kogel
14.30	M35	1500m	Finale			
14.40	W50+	800m	Finale	15.00	M35-M45	Polsstok
14.50	W45	800m	Finale	15.00	W45-W50+	Hoog
15.00	W35-W40	800m	Finale	15.00	W50 +	Discus
15.10	M70+	400m	Finale			
15.15	M60-M65	400m	Finale	15.30	M45	Ver
15.20	M50-M55	400m	Finale		M60-M65	Speer
15.25	M45	400m	Finale	15.30	W45	Kogel
15.30	M40	400m	Finale			
15.35	M35	400m	Finale	16.00	M50-M55	Speer
15.50	W60+	200m	Finale			
15.55	W50-W55	200m	Finale	16.15	M40	Ver
16.00	W45	200m	Finale			
16.05	W40	200m	Finale	16.30	W50+	Kogel
16.10	W35	200m	Finale			
16.15	M50-M55	5000m	Finale	17.00	M35	Ver
16.45	M40-M45	5000m	Finale	17.00	M70-75-80+	Speer
17.10	M35	5000m	Finale			
17.30	M60+	5000m	Finale			