

# **KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN CADETTEN EN SCHOLIEREN**

**NINOVE (org. VITA) – Zondag 15 AUGUSTUS 2010**

Aantal banen: 8 in rechte lijn en 6 rondom

**V = meisjes      M = jongens**

## **TIJDSHEMA (voormiddag)**

|       |       |                  |                 |
|-------|-------|------------------|-----------------|
| 09.30 | Cad V | 300h             | 2 finalereeksen |
|       | Cad V | Kogelstoten      |                 |
|       | Cad M | Verspringen      |                 |
|       | Cad V | Hoogspringen     |                 |
|       | Sch V | Polsstokspringen |                 |
|       | Sch V | Discuswerpen     |                 |
| 09.40 | Cad M | 300h             | 2 finalereeksen |
| 09.50 | Sch V | 400h             | 2 finalereeksen |
| 10.10 | Sch M | 400h             | 2 finalereeksen |
| 10.30 | Cad V | 100m             | 3 reeksen       |
|       | Cad M | Speerwerpen      |                 |
|       | Sch M | Verspringen      |                 |
| 10.45 | Cad M | 100m             | 3 reeksen       |
| 11.00 | Sch V | 100m             | 3 reeksen       |
|       | Sch V | Hoogspringen     |                 |
|       | Cad V | Polsstokspringen |                 |
| 11.15 | Sch M | 100m             | 3 reeksen       |
| 11.30 | Cad V | 400m             | 3 finalereeksen |
|       | Sch V | Kogelstoten      |                 |
|       | Cad M | Hinkstapsprong   |                 |
| 11.45 | Cad M | 400m             | 3 finalereeksen |
|       | Cad V | Discuswerpen     |                 |
| 12.00 | Sch V | 400m             | 3 finalereeksen |
| 12.15 | Sch M | 400m             | 3 finalereeksen |
| 12.30 | Sch M | Hinkstapsprong   |                 |
| 13.00 | Sch M | Discuswerpen     |                 |

## TIJDSHEMA (namiddag)

|       |       |                  |                  |
|-------|-------|------------------|------------------|
| 13.45 | Cad V | 80h              | 2 finalereeksen  |
| 14.00 | Sch V | 100h             | 2 finalereeksen  |
|       | Cad V | Verspringen      |                  |
|       | Cad M | Hoogspringen     |                  |
|       | Sch M | Polsstokspringen |                  |
| 14.15 | Cad M | 100h             | 2 finalereeksen  |
|       | Cad V | Speerwerpen      |                  |
| 14.30 | Sch M | 110h             | 2 finalereeksen  |
|       | Sch M | Kogelstoten      |                  |
| 14.50 | Cad V | 800m             | 2 finalereeksen  |
| 15.00 | Sch V | Verspringen      |                  |
| 15.05 | Cad M | 800m             | 2 finalereeksen  |
| 15.20 | Sch V | 800m             | 2 finalereeksen  |
| 15.30 | Cad M | Discuswerpen     |                  |
| 15.35 | Sch M | 800m             | 2 finalereeksen  |
| 15.45 | Sch M | Hoogspringen     |                  |
|       | Cad M | Polsstokspringen |                  |
| 15.50 | Cad V | 100m             | Finale           |
| 15.55 | Cad M | 100m             | Finale           |
| 16.00 | Sch V | 100m             | Finale           |
|       | Cad V | Hinkstapsprong   |                  |
| 16.05 | Sch M | 100m             | Finale           |
| 16.15 | Cad V | 1.500m           | Finale (1 reeks) |
| 16.25 | Cad M | 1.500m           | Finale (1 reeks) |
| 16.35 | Sch V | 1.500m           | Finale (1 reeks) |
| 16.45 | Sch M | 1.500m           | Finale (1 reeks) |
|       | Sch M | Speerwerpen      |                  |
| 17.00 | Cad V | 200m             | 3 finalereeksen  |
|       | Sch V | Hinkstapsprong   |                  |
|       | Cad M | Kogelstoten      |                  |
| 17.15 | Cad M | 200m             | 3 finalereeksen  |
| 17.30 | Sch V | 200m             | 3 finalereeksen  |
| 17.45 | Sch M | 200m             | 3 finalereeksen  |
| 18.00 | Sch V | 3.000m           | Finale (1 reeks) |
|       | Sch V | Speerwerpen      |                  |
| 18.15 | Sch M | 3.000m           | Finale (1 reeks) |
| 18.30 | Sch M | 2.000 steeple    | Finale (1 reeks) |
| 18.40 | Sch V | 2.000 steeple    | Finale (1 reeks) |
| 18.50 | Cad M | 1.500 steeple    | Finale (1 reeks) |
| 19.00 | Cad V | 1.500 steeple    | Finale (1 reeks) |