

Federale Paasstages 2016

❖ Stage Monte Gordo / Portugal

**voor afstandlopers en
atleten van de lange werpnummers
(speer – discus – hamer)**



Yellow hotel Monte Gordo ****

Av. Infante Dom Henrique, 8900 - 412 Monte Gordo, Portugal

Periode : woensdag 30 maart – zondag 10 april *

**Onder voorbehoud van definitieve vluchtgegevens.*

Kostprijs: **€ 1350** **volpension in dubbele kamer** mét vlucht en luchthaventransport
 € 1050 volpension in dubbele kamer zonder vlucht noch luchthaventransport

Toeslagen: € 170 voor single kamer

Het gebruik van de piste, van de powerzaal en de begeleiding van de medische staf (kiné en arts) is inbegrepen in deze prijzen.

Uitzonderlijk kan ook de optie van één week genomen worden (3/4-10/4).

❖ Stage Tenerife-zuid

**voor explosieve disciplines
behalve lange werpnummers
(speer-discus-hamer)**



Las Americas - Hotel Oro Negro***

Arquitecto Gomez Cuesta 14, 38660 Playa de las Americas, Tenerife

Periode 1: zondag 27 maart – zondag 10 april*

**Onder voorbehoud van definitieve vluchtgegevens.*

Kostprijs: **€ 1400 volpension in dubbele kamer** mét vlucht en luchthaventransport
€ 950 volpension in dubbele kamer zonder vlucht noch luchthaventransport

Toeslagen: € 225 voor single kamer

Periode 2: donderdag 31 maart – zondag 10 april*

**Onder voorbehoud van definitieve vluchtgegevens.*

Kostprijs: **€ 1250 volpension in dubbele kamer** mét vlucht en luchthaventransport
€ 750 volpension in dubbele kamer zonder vlucht noch luchthaventransport

Toeslagen: € 175 voor single kamer

Het gebruik van de piste, van de powerzaal, de ijsbaden en de begeleiding van de medische staf (kiné en arts) is inbegrepen in deze prijzen.

Uitzonderlijk kan ook de optie van één week genomen worden (27/3-3/4 of 3/4-10/4).

Inschrijven

Elke deelnemer dient **voor 15 november 2015** de **deelname** aan de stage **kenbaar te maken** via mail naar paula@val.be met opgave van de periode en de locatie én door storting van een **voorschot** van **50% van de totale kostprijs voor 31/12/2015** (niet voor A-, F- en B1-atleten).

De betaling van de **volledige kostprijs** gebeurt uiterlijk **29/02/2016**.

Rekeningnummer waarop de bijdrage moet gestort worden:

BE07 4300 0512 9166

van de Vlaamse Atletiekliga met vermelding van de **naam en de stageplaats**.

Annulaties

voor 31/12	10% van de kostprijs
voor 1/2	25% van de kostprijs
voor 1/3	50% van de kostprijs
na 1/3	100% van de kostprijs

Reisverzekering

De prijs omvat géén reisverzekering.

Atleten zijn voor sportongevallen verzekerd via de reguliere verzekering bij de federatie.

Doelgroep

- De Paasstage wordt zowel voor de trainer als voor de atleet voor alle **A-, F- en B1-atleten** (lijst 2016) **100% betaald** indien de stage voorzien is in de jaarplanning van de atleet.
- **Andere eliteatleten** kunnen deelnemen aan de stage. Zij betalen een deel van de kostprijs:
 - **B2-atleten: de atleet betaalt zelf 25% van de kostprijs**
de trainer betaalt zelf 25% van de kostprijs
 - **C-atleten: de atleet betaalt zelf 50% van de kostprijs**
de trainer betaalt zelf 100% van de kostprijs
- **Niet-eliteatleten** kunnen enkel deelnemen aan de stage indien de densiteit van de disciplinegroep en de daaraan gekoppelde noodzaak aan accommodatie en materiaal dit toelaat én indien zij kunnen aansluiten bij één van de aanwezige trainingsgroepen.
Op basis van het trainingsprogramma beslist de topsportdirectie over het al dan niet aanvaarden van deze atleten. Zij betalen de volledige kostprijs.



Verdere info: Paula Vanhoovels
02/474 72 22 – paula@val.be