

Steepleproject 2015-2016



De Vlaamse Atletiekliga organiseert federale steepletrainingen voor atleten vanaf tweedejaarsminiem.

Trainers

Gewezen topatleten begeleiden de steepletrainingen en delen hun ervaringen:

- William Van Dijck
- Paul Thys
- Jos Maes
- Peter Daenens

Atleten die deelnemen aan de trainingen worden ook verwacht minimaal deel te nemen aan een minimum aantal steeplewedstrijden* tijdens het zomerseizoen.

Doelgroep:

Jongens en meisjes 2003 en vroeger (vanaf tweedejaarsminiem)

Trainingsinvulling

De trainingen zijn zowel gericht naar beginners als naar gevorderde atleten

Inschrijving

Atleten betalen een jaarbijdrage van **20 euro/sportjaar** voor deelname aan de diverse steepletrainingen, vooraf te storten op rekeningnummer BE07 4300 0512 9166 van de Vlaamse Atletiekliga met vermelding "steeple + naam van de atleet".

+

Daarnaast moet elke deelnemer zijn deelname melden via **mail** naar Paula Vanhoovels, paula@val.be met vermelding van de gekozen trainingsplaats en de datum van de sessie.

Wedstrijddeelname = geld terug!

Zij die deelnemen aan voldoende wedstrijden tijdens de zomerperiode krijgen aan het eind van het seizoen hun geld teruggestort.

*Cadetten: na deelname aan minstens 2 steeplewedstrijden

Vanaf scholier: na deelname aan minstens 3 steeplewedstrijden

Meer info

Paula Vanhoovels – 02/474 72 22 – paula@val.be