



Jaarlijks beleidsplan

2013

Inhoud

Missie van de Vlaamse Atletiekliga	1
Basisopdracht I: Competitie	3
Basisopdracht II: Recreatie	6
Basisopdracht III: Kadervorming en bijscholing	9
Basisopdracht IV: Begeleiding van de aangesloten clubs	13
Basisopdracht V: Promotie	18
Facultatieve opdracht 1: Jeugdsport	20
Facultatieve opdracht 2: Sportkampen	23
Facultatieve opdracht 4: Prioriteitenbeleid	26
Medisch en ethisch verantwoord sporten	29

Missie van de sportfederatie

De Vlaamse Atletiekliga vzw is de sportfederatie die de atletiek in Vlaanderen en in Brussel Hoofdstad organiseert voor sporters vanaf 6 jaar tot 99 jaar.

De federatie ondersteunt zowel een recreatief als een competitief aanbod met respect voor kansengroepen.

De Vlaamse Atletiekliga vzw biedt medisch en ethisch verantwoorde sportactiviteiten aan voor alle leeftijdsgroepen, bouwt aangepaste begeleiding uit in haar verenigingen en vormt kwaliteitsvolle trainers, bestuurders en juryleden. De federatie informeert, ondersteunt en begeleidt de verenigingen en de verenigingsleden .

De Vlaamse Atletiekliga vzw biedt getalenteerde atleten, die via diverse initiatieven worden gedetecteerd, optimale ontplooiingskansen op basis van ontwikkelingslijnen met het oog op een internationale uitstraling via topsportprestaties.

Basisopdracht 1 (BO1)

Organiseren van competitieve sportbeoefening per provincie

1. Strategische doelstellingen

Strategische doelstelling BO1.1.

Tegen eind 2016 zal de Vlaamse Atletiekliga 10% méér leden hebben die deelnemen aan minstens 5 wedstrijden tijdens het sportjaar (winter en zomersiezoen)

2. Operationele doelstellingen

Operationele doelstelling BO1.1.

Door het aanpassen van de wedstrijdvormen voor de jeugd streeft de Vlaamse Atletiekliga naar een verhoging van de wedstrijddeelname bij de benjamins, pupillen en miniemen met 10% tegen 2016

Operationele doelstelling BO1.2.

Door de wedstrijddisciplines voor benjamins en pupillen aan te passen aan de ontwikkeling van het kind zullen tegen eind 2016 10% meer benjamins en pupillen deelnemen aan jeugdwedstrijden.

Operationele doelstelling BO1.3.

Door een betere spreiding van wedstrijddisciplines en een groter aanbod van deze disciplines zullen tegen 2016 10% méér atleten tijdens het zomerseizoen deelnemen aan het hordelopen, de steeple, het polsstokspringen, het hinkstapspringen, de meerkampen en het hamerslingeren.

Operationele doelstelling BO1.4.

De Vlaamse Atletiekliga zal tegen eind 2013 een aangepast evaluatiesysteem hebben voor Flanders Cup wedstrijden en B-wedstrijden.

3. Actieplan 2013

- Jaarlijkse organisatie van Interclubwedstrijden, provinciale, Vlaamse en nationale kampioenschappen
- Jaarlijkse organisatie van ong. 600 wedstrijden door de verenigingen.

Januari Opstellen van richtlijnen voor de provincies om de disciplines te spreiden over de verschillende wedstrijdorganisaties.

Januari-Maart Ontwikkelen van een poule van begeleiders voor de ondersteuning van Kids' Athletics-organisaties.
Organiseren van indoorwedstrijden
Organiseren van veldlopen
Organiseren van wegwedstrijden

Januari-Juni Onderzoek naar de verfijning van de aanpassing van het wedstrijd aanbod voor de jeugd.

Januari	Aanpassing van de reglementering voor horden- en hoogspringwedstrijden bij de pupillen.
Februari-Maart	Opstellen van een aangepast evaluatiesysteem voor Flanders Cup wedstrijden en B-wedstrijden.
April-Oktober	Aanbod van begeleiding bij organisaties van Kids' Athletics. Uittesten van het aangepast evaluatiesysteem voor Flanders Cup wedstrijden en B-wedstrijden. Organiseren van pistewedstrijden Organiseren van wegwedstrijden
September	Aanpassing van de reglementering voor horden- en hoogspringwedstrijden bij de pupillen.
November	Toepassen van de nieuwe reglementering voor horden en hoogspringen bij de pupillen
November-December	Toepassen van de richtlijnen om disciplines te spreiden bij de samenstelling van de zomerkalender 2014 Organiseren van indoorwedstrijden Organiseren van veldlopen Organiseren van wegwedstrijden

4. Begroting 2013

Zie bijlage BO1.12 Begroting

Basisopdracht 2 (B02)

Organiseren van recreatieve sportbeoefening per provincie

1. Strategische doelstellingen

Strategische doelstelling B02.1.

Tegen eind 2016 heeft de Vlaamse Atletiekliga 10.000 aangesloten recreanten

2. Operationele doelstellingen

Operationele doelstelling B02.1.1.

Eind 2016 hebben 50% van de clubs een recreatiewerking in hun club die voldoen aan de kwaliteitsminima van de federatie

Operationele doelstelling B02.1.2.

Tegen eind 2016 zijn er 6500 deelnemers aan Start to Run

Operationele doelstelling B02.1.3.

Tegen eind 2016 wordt in 80% van de verenigingen minstens één Start to Run activiteit georganiseerd per jaar

Operationele doelstelling B02.1.4.

Tegen eind 2016 is er een stijging van 10% in het aantal volhouders van Start to Run

Operationele doelstelling B02.1.5.

Tegen eind 2016 zijn er minstens 30% nieuwe aansluitingen vanuit Start to Run

Operationele doelstelling B02.1.6.

Tegen eind 2016 heeft elke club met een recreatieve werking minstens één actieve gediplomeerde jogbegeleider.

3. Actieplan 2013

Januari – februari:

- Promoten van de organisatie van Start to Run activiteiten in de verenigingen
 - *Informatie naar verenigingen*
 - *Informatie naar gemeentelijke sportdiensten*
- Bijscholingssessie voor Jogbegeleiders
- Vastleggen van de te bevragen kwaliteitscriteria voor verenigingen

Maart:

- Opstart van de voorjaarssessies van Start to Run in de clubs.

Maart – juni :

- Organisatie van de opleiding Jogbegeleider in samenwerking met de Vlaamse Trainersschool.
- Bijscholingssessie voor Jogbegeleiders
- Bevraging van de verenigingen van kwaliteitscriteria, o.a.:
 - o Aantal volhouders Start to Run
 - o Aantal actieve jogbegeleiders (met diploma)
 - o Recreatiesportcoördinator in bestuur
 - o Niveaugroepen in recreantenwerking

Juli :

- Promoten van de organisatie van Start to Run activiteiten in de verenigingen met telkens een specifieke promotie voor begeleiding van 55+ers
 - *Informatie naar gemeentelijke sportdiensten*
 - *Informatie naar verenigingen*

September:

- Organisatie van de bijscholing Jogbegeleider+ in samenwerking met de VAT
- Opstart van de najaarssessies van Start to Run in de clubs.
- Definitieve uitwerking van recreatiesportfonds

Oktober – december:

- Organisatie van de opleiding Jogbegeleider in samenwerking met de Vlaamse Trainersschool.

4. Begroting 2013

Zie bijlage BO2.1. Begroting

Basisopdracht 3 (B03)

Organiseren van kaderopleiding en bijscholing

1. Strategische doelstellingen

4.1. Strategische doelstelling B03.1. - Jury

Meer juryleden opleiden

De Vlaamse Atletiekliga wil in 2016 5% méér juryleden dan in 2011.

4.2. Strategische doelstelling B03.2. - Trainers

Meer trainers beter opleiden

De Vlaamse Atletiekliga wil in 2016 85% gediplomeerde actieve trainers in de verenigingen.

4.3. Strategische doelstelling B03.3. - Bestuurders

Meer bestuurders beter ondersteunen

De Vlaamse Atletiekliga wil vanaf 2013 jaarlijks minstens 120 bestuurders die deelnemen aan een bijscholingsactiviteit.

2. Operationele doelstellingen

Basisopdracht 3.1 (B03.1)

Kaderopleiding en bijscholing voor sporttechnische verantwoordelijken van de sportfederatie en de aangesloten clubs

2.1. Jury

Operationele doelstelling B03.1.1.

De Vlaamse Atletiekliga streeft er naar dat tegen 2016 50% van de juryleden minstens deelneemt aan één bijscholingsactiviteit per jaar.

Operationele doelstelling B03.1.2.

Vanaf 2013 behalen minstens 90 juryleden per jaar een jurybrevet.

2.2. Trainers

Operationele doelstelling B03.1.3.

De Vlaamse Atletiekliga zal, in samenwerking met de Vlaamse Trainersschool, tussen 2013 en 2016 per jaar 200 trainers opleiden.

Operationele doelstelling B03.1.4.

De Vlaamse Atletiekliga zal de doorstroom naar de Initiatoropleiding bevorderen zodat jaarlijks minstens 70 cursisten deelnemen aan de opleiding.

Operationele doelstelling B03.1.5.

De Vlaamse Atletiekliga zal jaarlijks minstens 3 keer een initiatief nemen om trainers van het hoogste niveau (trainer A) te ondersteunen.

Operationele doelstelling B03.1.6.

Sporttechnisch personeel

De Vlaamse Atletiekliga zal het sporttechnisch personeel optimale kansen geven tot bijscholing zodat minstens 3 personeelsleden jaarlijks 2 bijscholingen volgen.

Basisopdracht 3.2 (B03.2)

Bijscholingen voor het bestuurlijke en het administratieve kader van de sportfederatie en de aangesloten clubs

2.3. Bestuurders

Operationele doelstelling B03.2.1.

Bestuurders

De Vlaamse Atletiekliga zal jaarlijks minstens 100 deelnemers bereiken tijdens diverse bijscholingsactiviteiten voor bestuurders.

Operationele doelstelling B03.2.2.

Administratief personeel

De Vlaamse Atletiekliga zal het administratief personeel optimale kansen geven tot bijscholing zodat minstens 2 personeelsleden jaarlijks minstens 2 bijscholingen volgen.

3. Actieplan 2013

3.1. Juryleden

Jan-Maart	Uitwerken van de het opleidingsstramien voor verschillende niveau's van juryleden
Jan-Maart	Uitwerken van de verplichting tot het bijwonen van een aantal bijscholingen/infosessies volgens opleidingsniveau
Jan-Juni	Uitwerken van de reglementering en de procedure voor het evalueren van juryleden
Jan-December	Organiseren van minimaal 10 provinciale infosessie voor juryleden door de provinciale comités (min. 2 sessies/provincie)
Maart	Organiseren van een federale bijscholings sessie voor juryleden
Maart-Oktober	Uitwerken van een online-systeem voor aanduidingen van juryleden
April-Mei	Organisatie van een opleiding voor juryleden
Oktober	Organiseren van een federale bijscholings sessie voor juryleden
Oktober-November	Organisatie van een opleiding voor juryleden

3.2. Trainers

Sportkaderopleidingen in samenwerking met de Vlaamse Trainersschool

Maart-juni	Initiatoropleiding in Beveren Initiatoropleiding in Leuven Initiatoropleiding in Deinze
Oktober-december	Initiatoropleiding in Herentals Initiatoropleiding in Veurne Trainer B- module 2A in Oordegem Verkorte opleiding Initiator voor ex-topatleten in Oordegem Instructeur B in Herentals

Sportkaderopleidingen van de federatie

Maart	Organisatie Module Kracht
April-Juni	Organisatie van min. 3 Aspirant-Initiator opleidingen
September-november	Organisatie van min. 3 Aspirant-Initiator opleidingen
Oktober	Organisatie Module Kracht

Bijscholing/Clinics

Maart	Bijscholing voor Jogbegeleiders Bijscholing voor (Aspirant) Initiators
Maart	Deelname aan internationale springclinic in Keulen door Trainers A
September	Internationale clinic ism. Memorial Van Damme
Oktober	Bijscholing voor Jogbegeleiders Bijscholing voor (Aspirant) Initiators Bijscholing voor Trainer B Bijscholing voor Trainers A
November-December	Bijscholingsdag werpen voor INI, TB en TA Bijscholingsdag springen voor INI, TB en TA Bijscholingsdag lopen voor INI, TB en TA

Technisch instapbrevet voor Initiatoropleiding

Januari-Juni	Ontwikkelen van de technische criteria per discipline
September- November	Ontwikkelen van het brevet en het draaiboek voor de afname van de tests

Sporttechnische medewerkers

Oktober	Bijscholing tgv. de Algemene vergadering van de Vlaamse Atletiektrainers
December	Bijscholing tgv. de Dag van de Trainer van het Bloso

3.3. Bestuurders

Maart	Federale bijscholing voor bestuurders tgv. de Algemene Vergadering van de Vlaamse Atletiekliga
September-Oktober	Federale bijscholing voor bestuurders

Daarnaast worden 5 provinciale bijscholing voor bestuurders georganiseerd, één in elke provincie, door de resp. Provinciale comité's.

4. Begroting 2013

Zie bijlage BO3.3. Begroting

Basisopdracht 4 (B04)

Begeleiding van de aangesloten sportclubs en informatieopdracht uitvoeren

1. Strategische doelstelling

Strategische doelstelling B04.1.

De Vlaamse Atletiekliga beoogt, via verschillende ondersteuningsinitiatieven vanuit de federatie, een jaarlijkse stijging van 3% van de tevredenheidsscore van de verenigingen betreffende de clubbegeleiding, ten opzichte van de nulmeting in 2013.

2. Operationele doelstellingen

2.1. Begeleiding inzake kwaliteitszorg

Operationele doelstelling B04.1.1.

Jaarlijks behaalt minstens 40% van de verenigingen een gouden kwaliteitslabel voor de Jeugdsportwerking.

1.2. Begeleiding inzake sporttechnische werking

Operationele doelstelling B04.1.2.

85% van de actieve trainers in de verenigingen is tegen 2016 gekwalificeerd.

Operationele doelstelling B04.1.3.

65% van de verenigingen organiseert tegen 2016 minstens één extern sportkamp per jaar

Operationele doelstelling B04.1.4.

Minstens 50% van de verenigingen organiseert tegen 2016 minstens één Kids' Athletics per jaar.

Operationele doelstelling B04.1.5.

Eind 2016 hebben 50% van de clubs een recreatiewerking die voldoet aan de kwaliteitsminima van de federatie.

Operationele doelstelling B04.1.6.

Jaarlijks neemt minstens 65% van de uitgenodigde atleten deel aan de provinciale talentendagen

Operationele doelstelling B04.1.7.

Jaarlijks neemt minstens 40% van de atleten die uitgenodigd werden voor de provinciale trainingen minstens deel aan 50% van de aangeboden trainingen in de provincie.

1.3. Begeleiding inzake bestuurs- en administratieve werking

Operationele doelstelling B04.1.8.

Jaarlijks reikt de Vlaamse Atletiekliga minstens één hulpmiddel aan ter ondersteuning van de administratieve of bestuurlijke werking van de vereniging.

1.4. Begeleiding inzake sportpromotionele werking

Operationele doelstelling B04.1.9.

De Vlaamse Atletiekliga ondersteunt haar verenigingen zodat minstens 90% van de verenigingen één maal per jaar een initiatief neemt om de atletiek in de eigen regio te promoten.

1.5. Informatieverstrekking met betrekking tot het eigen beleid en de eigen organisatie aan de sportclubs en hun aangesloten leden

Operationele doelstelling B04.1.10.

De Vlaamse Atletiekliga stuurt minstens 50 maal per jaar een nieuwsflash naar de verenigingen betreffende het eigen beleid en de eigen organisatie.

Operationele doelstelling B04.1.11.

De Vlaamse Atletiekliga waakt over het updaten van de website zodat minstens 50 maal per maand nieuwe informatie of aanvullende informatie betreffende de eigen organisatie en de werking online wordt gezet.

Operationele doelstelling B04.1.12.

De Vlaamse Atletiekliga verspreidt jaarlijks via de website een overzicht van het wedstrijdaanbod, zowel tijdens de zomer- als tijdens de wintermaanden.

1.6. Maatregelen om alle interne en externe communicatie te verbeteren

Operationele doelstelling B04.1.13.

De Vlaamse Atletiekliga stelt als doel dat tegen 2014 elke vereniging gebruik maakt van het extranet om

- Leden aan te sluiten
- Leden in te schrijven voor kampioenschappen
- Wedstrijden aan te vragen
- Aangiften van sportongevallen in te dienen

Operationele doelstelling B04.1.14.

Tegen eind 2013 beschikt de Vlaamse Atletiekliga over een intern communicatieplan voor personeel – Raad van Bestuur – commissies – provinciale comité's - verenigingen

3. Actieplan 2013

Januari-Maart	Uitwerken van een enquête voor de verenigingen betreffende de ondersteuning van de federatie
Einde maart	Bevraging van de verenigingen tgv. de Algemene vergadering van de federatie

3.1. Begeleiding inzake kwaliteitszorg

Januari	Informeren van de verenigingen betreffende het aangepaste reglement van het Jeugdsportfonds
Juni	Infosessie betreffende het indienen van het Jeugdsportfonds-dossier
September-Oktober	Verwerking van deel I van het Jeugdsportfonds + uitbetaling van de eerste toelagen
Oktober-November	Verwerking van deel II van het Jeugdsportfonds + uitbetaling van het tweede deel van de toelage
November	Bepalen van de kwaliteitslabels voor Jeugdwerking in het kader van het Jeugdsportfonds (FO Jeugd) + feedback naar de verenigingen
December	Evaluatie van het reglement en eventuele bijsturing ervan.

3.2. Begeleiding inzake sporttechnische werking

Januari-Februari	Informatie naar de verenigingen betreffende <ul style="list-style-type: none">- De organisatie van de aspirant-initiatoropleiding- De organisatie van externe sportkampen- De organisatie van Kids' Athletics- De organisatie van Start to Run in het voorjaar- De trainersopleidingen voor het lopende jaar
Januari-Februari	Briefen van de verenigingen betreffende de organisatie van provinciale trainingen
Januari-Februari	Vastleggen van de te bevragen kwaliteitscriteria voor verenigingen
Januari-Maart	Opmaken van het trainersbestand van de Vlaamse Atletiekliga op basis van VOTAS en de trainerslijsten van de verenigingen
Maart-Juni	Bevraging van de verenigingen mbt. kwaliteitscriteria Recreatiesportfonds
Juli	Promotie opstart Start to Run najaar
September	Definitieve uitwerking Recreatiesportfonds
September	Promoten van afname van clubtests door de verenigingen en opmaken van selectielijst voor provinciale talentendagen
December	Opmaken van lijst van provinciale trainingen ism. de provinciale comité's

Jaarlijks organiseren van trainersopleidingen ism. de Vlaamse Trainersschool (zie BO3 – kaderopleiding sporttechnische medewerkers)

3.3. Begeleiding inzake bestuurs- en administratieve werking

Januari-maart	Uitwerken van type-trainersovereenkomst
Maart	Informeren van de verenigingen betreffende het Dynamoproject van de Vlaamse Sportfederatie en de daaraan gekoppelde initiatieven.

April- juni	Uitwerken van richtvergoedingen voor trainers
Oktober	Informeren van de verenigingen betreffende het Dynamoproject van de Vlaamse Sportfederatie en de daaraan gekoppelde initiatieven.

3.4. Begeleiding inzake sportpromotionele werking

Januari-Februari	Informatie naar de verenigingen betreffende <ul style="list-style-type: none"> ▪ De organisatie van externe sportkampen ▪ De organisatie van Kids' Athletics ▪ De organisatie van Start to Run in het voorjaar
Maart-Juni	Opmaken van een promotioneel diploma ter ondersteuning van promotionele activiteiten
Juni	Sensibiliseren van de verenigingen om deel te nemen aan de Vlaamse Veldloopweek / Week van de Sportclub
September	Aanbieden van promotionele diploma's tgv. de organisatie van de Vlaamse Veldloopweek

3.5. Informatieverstrekking mbt. het eigen beleid en de eigen organisatie

	Wekelijks versturen van min. één nieuwsflash naar de verenigingen.
	Dagelijks aanpassen van de website volgens behoefte.
Maart	Infosessie mbt. de werking van de federatie tijdens de Algemene Vergadering van de federatie
April	Wedstrijdkalender zomerperiode op de website van de federatie plaatsen
Oktober	Wedstrijdkalender winterperiode op de website van de federatie plaatsen

3.6. Maatregelen om de interne en externe communicatie te verbeteren

Permanent aanbod van documenten en tools ter ondersteuning van de clubwerking via het extranet van de federatie

Optimaliseren van de informatica ter ondersteuning van de externe communicatie:

- Aanbod van uitgebreide wedstrijdkalenders met zoekfunctie per discipline en per wedstrijdsoort
- Aanbod van ranglijsten met zoekfunctie
- Aanbod van trainersinformatie
- ...

Januari-Maart	Opmaken van een intern communicatieplan
Vanaf april	Gebruik van het intern communicatieplan

4. Begroting 2013

Zie bijlage BO4.2. Begroting

Basisopdracht 5 (B05)

Promoten van de eigen sporttak

1. Strategische doelstelling

Strategische doelstelling B05.1.

De Vlaamse Atletiekliga wil de dalende tendens in ledenaansluiting bij de federatie omzetten in een stijgende tendens en beoogt een stijging van het totaal aantal actieve leden van 8% tegen 2016.

2. Operationele doelstellingen

Operationele doelstelling B05.1.1.

De Vlaamse Atletiekliga zal de verenigingen jaarlijks sensibiliseren om deel te nemen aan activiteiten in samenwerking met derden zodat tenminste 90% van de verenigingen jaarlijks een promotionele activiteit ism. derden organiseert.

Operationele doelstelling B05.1.2.

De Vlaamse Atletiekliga streeft er naar dat 70% van de verenigingen jaarlijks een eigen activiteit organiseert om nieuwe leden te werven.

Operationele doelstelling B05.1.3.

Tegen eind 2016 zijn er 6500 deelnemers aan Start to Run

3. Actieplan 2013

Januari-Februari	Informatie naar de verenigingen betreffende <ul style="list-style-type: none">▪ De organisatie van externe sportkampen▪ De organisatie van Kids' Athletics▪ De organisatie van Start to Run in het voorjaar
Maart-Juni	Opmaken van een promotioneel diploma ter ondersteuning van promotionele activiteiten
April-Mei	deelname van de provinciale comités aan de Doe-aan-Sportbeurzen, ism de regionale verenigingen
Juni	Sensibiliseren van de verenigingen om deel te nemen aan de Vlaamse Veldloopweek / Week van de Sportclub
Juli	Promotie opstart Start to Run najaar
Juli-augustus	Deelname aan de Zomertoer
September	Aanbieden van promotionele diploma's tgv. de organisatie van de Vlaamse Veldloopweek

4. Begroting 2013

Zie bijlage B05.3. Begroting

Facultatieve opdracht 1 (FO1)

Jeugdsport

1. Strategische doelstelling

Strategische doelstelling FO1.1.

De Vlaamse Atletiekliga wil de kwaliteit van de jeugdbegeleiding in de verenigingen verhogen en streeft naar een jaarlijkse deelname van 85% van de verenigingen in het Jeugdsportfonds.

2. Operationele doelstellingen

Operationele doelstelling FO1.1.1.

De Vlaamse Atletiekliga zal de verenigingen ondersteunen zodat jaarlijks 40% van de verenigingen een gouden label kan halen in het kader van het Jeugdsportfonds.

Operationele doelstelling FO1.1.2.

80% van de verenigingen beschikt tegen 2016 over een Jeugdsportcoördinator met minstens een diploma van Trainer/Instructeur B of bachelor LO met atletiekervaring.

Operationele doelstelling FO1.1.3.

65% van de verenigingen organiseert tegen 2016 minstens één extern sportkamp per jaar

Operationele doelstelling FO1.1.4.

Minstens 50% van de verenigingen organiseert tegen 2016 minstens één Kids' Athletics per jaar.

Operationele doelstelling FO1.1.5.

Jaarlijks neemt minstens 65% van de uitgenodigde atleten deel aan de provinciale talentendagen

Operationele doelstelling FO1.1.6.

Jaarlijks neemt minstens 40% van de atleten die uitgenodigd werden voor de provinciale trainingen minstens deel aan 50% van de aangeboden trainingen in de provincie.

3. Actieplan 2013

Januari	Informeren van de verenigingen betreffende het aangepaste reglement van het Jeugdsportfonds
Januari-Februari	Informatie naar de verenigingen betreffende <ul style="list-style-type: none">- De organisatie van de aspirant-initiatoropleiding- De organisatie van externe sportkampen- De organisatie van Kids' Athletics- De trainersopleidingen voor het lopende jaar
Januari-Februari	Briefen van de verenigingen betreffende de organisatie van provinciale trainingen

Juni	Infosessie betreffende het indienen van het Jeugdsportfonds-dossier
September-Oktober	Verwerking van deel I van het Jeugdsportfonds + uitbetaling van de eerste toelagen
Oktober-November	Verwerking van deel II van het Jeugdsportfonds + uitbetaling van het tweede deel van de toelage
November	Bepalen van de kwaliteitslabels voor Jeugdwerking in het kader van het Jeugdsportfonds (FO Jeugd) + feedback naar de verenigingen
December	Evaluatie van het reglement en eventuele bijsturing ervan.
September	Promoten van afname van clubtests door de verenigingen en opmaken van selectielijst voor provinciale talentendagen
December	Opmaken van lijst van provinciale trainingen ism. de provinciale comité's

Jaarlijks organiseren van trainersopleidingen ism. de Vlaamse Trainersschool (zie BO3 – kaderopleiding sporttechnische medewerkers)

4. Begroting 2013

Zie bijlage FO1.3. Begroting

Facultatieve opdracht 2 (FO2)

Sportkampen

1. Strategische doelstelling

Strategische doelstelling FO2.1.

De Vlaamse Atletiekliga streeft er naar om, in samenwerking met de verenigingen, jaarlijks minstens 60 sportkampen/stages te organiseren gericht naar promotie of vervolmaking in de atletiek.

3. Operationele doelstellingen

Operationele doelstelling FO2.1.1.

De Vlaamse Atletiekliga beoogt vanaf 2013 een jaarlijkse stijging van 10% van het aantal deelnemers (tov het cijfer in 2011) aan de diverse vervolmakingskampen van de federatie.

Operationele doelstelling FO2.1.2.

De Vlaamse Atletiekliga zal streeft ernaar dat 60% van de verenigingen jaarlijks minstens één extern promotioneel sportkamp organiseert onder supervisie van een begeleider met minstens een Initiatordiploma of bachelor L.O.

4. Actieplan 2013

Januari

- VAL-Nieuwjaarsstage voor pupillen-miniemen
- Promoten van de organisatie van externe sportkampen bij de verenigingen

Februari

- VAL-Krokusstage voor cadetten en ouder

Maart

- Pre-Paasstage Topsportschool in Herentals
- Pre-Paasstage Topsportschool Gent in Gent

April

- Paasstage eliteatleten in Tenerife
- Paasstage eliteatleten afstandlopen in Portugal
- Paasstage eliteatleten polsstokspringen in Italië

Juni

- Pre-zomerstage Topsportschool Hasselt in Vittel
- Pre-zomerstage Topsportschool Gent in Gent

Juli

- Vervolmakingskamp voor pupillen en miniemen
- Opvolgstage Topsportschool Hasselt in Herentals
- VAL-vervolmakingsstage afstandlopen in Herentals
- Zomerstage eliteatleten afstandlopen in Sankt Moritz

Augustus

- Vervolmakingskamp voor pupillen en miniemen
- Vervolmakingskampen voor cadetten en scholieren

- Verspringen
 - Polstokspringen
 - Hoogspringen
 - Spurt
 - Horden
 - Meerkamp
 - Kogel-discus
 - Speer
- Opvolgstage Topsportschool Hasselt in Herentals
 - VAL-vervolmakingsstage afstandlopen in Herentals

November

- VAL-Allerheiligenstage in Gent voor cadetten en ouder

December

- VAL-Kerststage in Gent voor cadetten en ouder
- Pre-Kerststage Topsportschool in Herentals
- Pre-Kerststage Topsportschool Gent in Gent

5. Begroting 2013

Zie bijlage FO2.2. Begroting

Facultatieve opdracht 4 (FO4)

Prioriteitenbeleid

“Het bevorderen van de sportparticipatie bij de jeugd en hun aansluiting bij een sportclub via het stimuleren en activeren van gezond sporten in de sportclubs”.

1. Strategische doelstelling

Strategische doelstelling FO4.1.

Door het gebruik van technische brevetten en het organiseren van Kids' Athletics activiteiten in scholen en verenigingen zal de Vlaamse Atletiekliga vanaf 2014 jaarlijks minstens 5.000 jongeren tussen 6 en 13 jaar op een gezonde manier een atletiekaanbod aanreiken.

2. Operationele doelstellingen

Operationele doelstelling FO4.1.1.

De Vlaamse Atletiekliga beoogt dat tegen 2016 de scholen en verenigingen de technische atletiekbrevetten kennen en dat 60% van de verenigingen ze gebruikt bij promotionele activiteiten en/of als leidraad in de begeleiding van de jonge atleet in de vereniging zelf.

Operationele doelstelling FO4.1.2.

De Vlaamse Atletiekliga beoogt vanaf 2013 een jaarlijkse groei van 10% van het aantal Kids' Athletics activiteiten die door de clubs georganiseerd worden.

7. Actieplan 2013

Januari-maart	Uitwerken van de poule van Kids' Athletics-begeleiders
Januari-juni	Uitwerken van het concept van de brevetten + drukken van de brevetten
Maart-oktober	begeleiding tijdens Kids' Athletics van verenigingen
Juni	Infosessie betreffende het doel en het gebruik van de brevetten voor de verenigingen
September-november	Info betreffende de brevetten naar de scholen
September	Eerste gebruik van de brevetten door de verenigingen
September	Eerste federale brevettendag voor kandidaat-initiatorcursisten
September-december	Eerste uitgave van ondersteunende lesfiches bij het gebruik van de brevetten

8. Begroting 2013

Zie bijlage FO4.1.

MEDISCH EN ETHISCH VERANTWOORD SPORTEN

I. Medisch Verantwoord Sporten

I.1. Actieplan 2013

Januari-februari Maart-april	Medische controle leerlingen topsportschool sportmedische check-up eliteatleten door federatieartsen Infosessie doping / whereabouts voor eliteatleten Samenkomst medische commissie ifv. zomeractiviteiten
September-oktober	sportmedische check-up eliteatleten door federatieartsen
Maart	aanbod van blessurepreventieve maatregelen aan elitesporters.
September-oktober Oktober	Medische controle leerlingen topsportschool aanbod van blessurepreventieve maatregelen aan elitesporters. Infosessie medische begeleiding van atleten voor alle trainers
Mei-Juni	Samenkomst medische commissie ifv. winteractiviteiten Medische controle leerlingen topsportschool

Permanente activiteiten:

- Mentale begeleiding van leerlingen van de Topsportschool
- Kinébegeleiding preventief en curatief voor leerlingen van de Topsportschool
- Geïndividualiseerde medisch-wetenschappelijke begeleiding van eliteatleten
- Medische permanenties (kiné en dokter) tijdens alle Vlaamse en nationale kampioenschappen
- Medische begeleiding (kiné's en dokter) tijdens alle internationale competities
- Informatie betreffende blessurepreventie, doping, whereabouts via website, tijdschrift, mailing naar eliteatleten, mailing naar alle trainers, sampling van brochures van het MVS

II. Ethisch Verantwoord Sporten

II.1. Uitwerking

Thema : Het fairplaybeginsel

Richtsnoer 1

De Vlaamse Atletiekliga zal inspanningen leveren om alle actoren en belanghebbenden te sensibiliseren voor het belang van fair play en hen te begeleiden en te ondersteunen bij het implementeren van fair gedrag in de sportfederatie en de sportclub.

Doelstelling

Door het promoten van een gedragscode aan de verenigingen, het promoten van een vertrouwenspersoon in de verenigingen en het organiseren van acties om "good practices" te bevorderen, wil de Vlaamse Atletiekliga dat tegen eind 2016

- 50% van de verenigingen de gedragscode heeft opgenomen in haar werking
- 50% van de verenigingen een vertrouwenspersoon heeft aangesteld

Richtsnoer 2

De Vlaamse Atletiekliga zal inspanningen leveren om naast het competitieve kader, het recreatieve, vormende en bredere karakter van de sport op een positieve manier in de kijker te plaatsen.

Doelstelling 1

Door het promoten van technische brevetten voor jeugdathleten wil de Vlaamse Atletiekliga de mentale druk tot het leveren van prestaties bij jongeren verlagen en een alternatieve uitdaging geven voor minder talentvolle kinderen. De federatie streeft er naar dat tegen eind 2016 60% van de verenigingen gebruik maakt van deze brevetten.

Doelstelling 2

Door het promoten van Kids' Athletics voor 6-11 jarigen wil de Vlaamse Atletiekliga de mentale druk tot het leveren van prestaties bij jongeren verlagen.

De federatie streeft er naar dat tegen eind 2016 50% van de verenigingen minstens één Kids' Athletics organiseert per jaar.

II.2. Actieplan

Januari	Informatie betreffende de gedragscode, de vertrouwenspersoon en de handschudactie naar de verenigingen via <ul style="list-style-type: none">○ website○ wekelijkse berichten aan de verenigingen○ mailing naar de trainersgroep Promoten van de organisatie van Kids' Athletics
Jan-juni	Uitwerken vaneen technisch stappenplan voor de jeugd per discipline Uitwerken van de lay-out van de brevetten
Februari	Handschudactie tgv. Kampioenschap van Vlaanderen voor de Jeugd

Ethische tip op toegangskarten van het KVV jeugd en alle categorieën

April-oktober

Ondersteuning van Kids' Athletics-activiteiten vanuit de federatie

Mei

Handschudactie tgv. Kampioenschap van Vlaanderen alle categorieën

Ethische tip op toegangskarten van het KVV alle categorieën

Augustus

Handschudactie tgv. Kampioenschap van Vlaanderen voor de Jeugd

Ethische tip op toegangskarten van het KVV alle categorieën

Oktober

Infosessie voor trainers betreffende Ethisch Verantwoord Sporten
Communicatie via mailing naar de leden van de trainersvereniging
Infosessie betreffende het gebruik van technische brevetten in de verenigingen

Promoten van brevetten bij de verenigingen

Eerste gebruik van de technische brevetten in de verenigingen

Periodiek:

Minstens 2 x per jaar een artikel betreffende ethisch verantwoord sporten op de website van de Vlaamse Atletiekliga