

SELECTIEPROCEDURE

TOPSPORTSCHOOL

2016-2017



Inhoud

SELECTIEPROCEDURE TOPSPORTSCHOOL 2016-2017	3
1 DOELSTELLINGEN EN EINDCOMPETENTIES TOPSPORTSCHOOL.....	3
2 ALGEMENE VOORWAARDEN	3
3 PROCEDURE INSTROOM	4
3.1 Opendeurtrainingen	4
3.2 Selectietesten	4
3.3 Topsportcommissie	5
3.4 Selectiecommissie	5
3.5 Medische keuring	5
4 PROCEDURE DOORSTROOM	6
4.1 Permanente evaluatie	6
4.2 Topsportcommissie	6
4.3 Selectiecommissie	6
4.4 Medische keuring	6
5 SELECTIEPRINCIPES	7
5.1 Tweede graad	7
5.2 Derde graad	8
6 BEROEPSPROCEDURE.....	9
6.1 Beroepscommissie VAL.....	9
6.2 BAS.....	9
7 BIJLAGEN	10
7.1 TESTGEGEVENS MOTORISCHE BASISEIGENSCHAPPEN	10
7.2 OBSERVATIEFORMULIER OPENDEUR TRAININGEN.....	12
7.3 PRESTATIES	13
7.4 LENGTEPREDICTIE	15
7.5 FORMULIER BEROEPSPROCEDURE	16

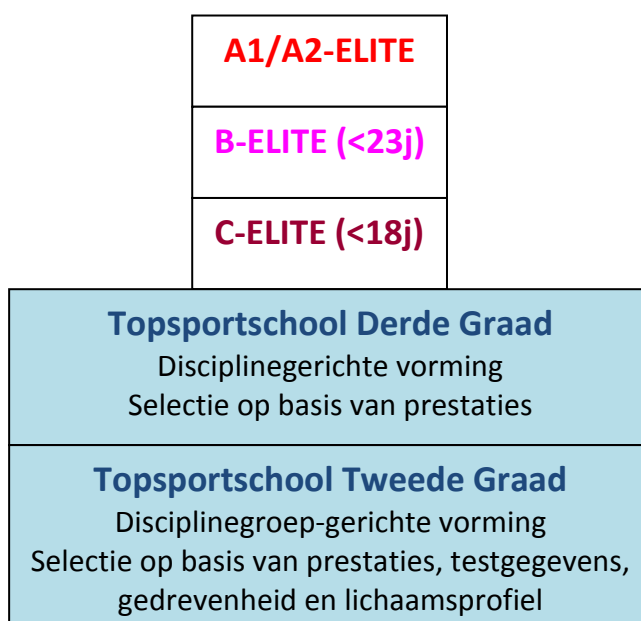
SELECTIEPROCEDURE TOPSPORTSCHOOL 2016-2017

1 DOELSTELLINGEN EN EINDCOMPETENTIES TOPSPORTSCHOOL

De Topsportschool ligt aan de basis van het topsportbeleid van de Vlaamse Atletiekliga (voorkeurstraject). De **finaliteit** van dit beleid ligt in het behalen van het A1/A2 elitestatuu (= behoren tot de top16/top24 van de wereldranglijst). Als West-Europeaan wordt dit prestatieniveau gemiddeld behaald op 27-jarige leeftijd.

Na het beëindigen van de topsportschool wordt het behalen van een **B1-elitenorm** als **tussentijdse doelstelling** vooropgesteld. Dit betekent dat atleten als junior in staat moeten zijn om een top 12 plaats te behalen op een EK_{U20} of zich te selecteren voor een WK_{U20}.

Vermits de genoemde kampioenschappen slechts tweejaarlijks worden georganiseerd moet deze doelstelling, afhankelijk van het geboortjaar, behaald worden in het jaar van of het jaar na de uitstroom uit de Topsportschool.



Figuur 1: voorkeurstraject topsportschool

Voor de eindcompetenties per graad verwijzen we naar de leerplannen op onze website (<http://www.val.be/?mnuid=437>).

2 ALGEMENE VOORWAARDEN

Verwijzend naar Art. 2 in het selectieconvenant van de topsportstatuten dient een atleet te voldoen aan volgende generieke voorwaarden om zich kandidaat te kunnen stellen voor de Topsportschool:

- lid zijn van de Vlaamse Atletiekliga
- in aanmerking kunnen komen voor de nationale Belgische selectie voor deelname aan internationale landencompetities
- beantwoorden aan de specifieke selectiecriteria en herselectiecriteria zoals uitgeschreven in dit document

Een instap in de topsportschool houdt in dat de atleet zich engageert voor een langdurige topsportcarrière, doch het topsportstatuut is maar 1 jaar geldig en wordt ieder jaar herbekeken.

3 PROCEDURE INSTROOM

Elk nieuw schooljaar kan men instappen in de Topsportschool. Maar de Vlaamse Atletiekliga geeft de voorkeur aan een instap in het derde (tweede graad) of het vijfde (derde graad) jaar van het secundair onderwijs.

Om een selectie te bekomen voor de Topsportschool verloopt de procedure als volgt:

3.1 Opendeurtrainingen

Jaarlijks worden atleten die in het voorbije seizoen een prestatie hebben geleverd die de instroomcriteria benaderen uitgenodigd voor een opendeurtraining bij te wonen. Een atleet kan ook uitgenodigd worden op basis van een door hem/haar ingediend kandidaatsdossier (te downloaden via link <http://www.val.be/?mnuid=288> onder item topsportschool 'kandidaatsdossier Gent' – 'Leuven'). Dit dossier moet voor het einde van de maand januari ingediend worden bij owen@val.be.

De opendeurtrainingen vinden plaats in het voorjaar:

- de Topsportschool Explosieve disciplines (Gent) houdt zijn opendeurtraining in de voormiddag van het Belgisch kampioenschap Alle Categorieën Indoor
 - de Topsportschool Afstandslopen (Leuven) houdt meerdere opendeurtrainingen op woensdagnamiddagen in januari en februari.
- ⇒ Op basis van de beschikbare gegevens (oordeel van een expert¹) worden atleten uitgenodigd voor een selectiestage tijdens de week voor de paasvakantie.

3.2 Selectietesten

Deelname aan de selectietesten net voor de paasvakantie. Tijdens deze testen worden de kandidaten gescreend door minimum twee leden van de evaluatiecommissie².

- ⇒ Indien een atleet positief beoordeeld wordt door de evaluatiecommissie (cfr infra selectieprincipes) wordt een dossier opgemaakt.
- ⇒ Indien een prestatienorm vereist is waaraan de atleet nog niet heeft voldaan voor het tijdstip van de selectiecommissie, kan deze behaald worden tot en met 15 augustus (KVV cadetten/scholieren).

¹ Expert is een trainer A met 5 jaar ervaring die de vaardigheden in kaart brengt via een observatieprotocol (zie bijlage) en die een inschatting maakt van de progressiemogelijkheden van de atleet

² De evaluatiecommissie bestaat uit minstens één vertegenwoordiger van de technische directie van de Vlaamse Atletiekliga en het voltallige trainerskorps van de betreffende Topsportschool.

Sporttechnisch niveau: minimum 3 trainers A waar telkens alle disciplinegroepen (werpen, lopen springen) vertegenwoordigd zijn.

3.3 Topsportcommissie

De Topsportcommissie³ van de Vlaamse Atletiekliga toetst de selectiedossiers aan de selectiecriteria en geeft haar oordeel.

- ⇒ Indien de topsportcommissie het selectiedossier goedkeurt, wordt dit definitief opgemaakt voor de selectiecommissie.

3.4 Selectiecommissie

De selectiecommissie, samengesteld uit afgevaardigden van het BLOSO, het BOIC en de VSF, aanvaardt al dan niet de kandidatuur die voorgedragen wordt door de Vlaamse Atletiekliga (timing maand juni, uitgestelde atleten kunnen voorgedragen worden op de tweede selectiecommissie na het KVV Cad-Sch van 15 augustus).

3.5 Medische keuring

De atleet ondergaat een medische keuring en een lichaamsscreening in een erkend medisch keuringscentrum (aangewezen door de Vlaamse Atletiekliga), en behaalt een attest dat hem/haar geschikt verklaart voor de beoefening van topsport.

- ⇒ Indien de atleet geschikt verklaard wordt, is het dossier definitief goedgekeurd. De selectie met het bijhorende topsportstatuut is 1 schooljaar geldig. De atleten worden jaarlijks opnieuw geëvalueerd en geselecteerd door de selectiecommissie van het BLOSO, het BOIC en de VSF.

De laatste vier stappen (paragrafen 3.2-3.5) zijn essentieel voor een instap in de topsportschool.

³ De Topsportcommissie is een sturend en controlerend orgaan van het topsportbeleid van de Vlaamse Atletiekliga. Deze wordt samengesteld uit onafhankelijke experts in het topsportdomein, zie ook www.val.be > algemeen > administratie > Samenstelling van alle commissies

4 PROCEDURE DOORSTROOM

4.1 Permanente evaluatie

Leerlingen worden continu geëvalueerd door de trainers van de topsportschool met regelmatige feedback naar ouders, atleet en persoonlijke trainer ('sportrapporten', ouderoverleg,...).

De leerlingen van de 2^{de} graad die in de 1^e selectieronde (maand mei) nog geen prestatienorm hebben behaald worden in deze periode getest.

Voor een herselectie wordt ook rekening gehouden met de schoolresultaten en de school- en trainingsattitude van de betrokken atleet (cfr. rapporten school en trainers).

- ⇒ Indien een atleet voldoet (cfr infra selectieprincipes) wordt een selectiedossier opgemaakt.
- ⇒ Indien een prestatienorm vereist is waaraan de atleet nog niet heeft voldaan voor het tijdstip van de selectiecommissie, kan deze behaald worden tot 15 augustus (KVV cadetten/scholieren).

4.2 Topsportcommissie

De Topsportcommissie van de Vlaamse Atletiekliga toetst de selectiedossiers aan de selectiecriteria en geeft haar oordeel.

- ⇒ Indien de topsportcommissie het selectiedossier goedkeurt, wordt dit definitief opgemaakt voor de selectiecommissie.

4.3 Selectiecommissie

De selectiecommissie, samengesteld uit afgevaardigden van het BLOSO, het BOIC en de VSF, aanvaardt al dan niet de kandidatuur die voorgedragen wordt door de Vlaamse Atletiekliga (timing maand juni, uitgestelde atleten kunnen voorgedragen worden op de tweede selectiecommissie na het KVV Cad-Sch van 15 augustus).

4.4 Medische keuring

De atleet ondergaat een medische keuring en een lichaamsscreening in een erkend medisch keuringscentrum (aangewezen door de Vlaamse Atletiekliga), en behaalt een attest dat hem/haar geschikt verklaart voor de beoefening van topsport.

- ⇒ Indien de atleet geschikt verklaard wordt, is het dossier definitief goedgekeurd. De selectie met het bijhorende topsportstatuut is 1 schooljaar geldig. De atleten worden jaarlijks opnieuw geëvalueerd en geselecteerd door de selectiecommissie van het BLOSO, het BOIC en de VSF.

5 SELECTIEPRINCIPES

Naar volgende algemene kenmerken wordt gepeild:

- motorische basiseigenschappen⁴: kracht, lenigheid, snelheid en uithouding
- psychomotorische vaardigheden⁵
- prestaties
- trainings- en wedstrijdhistoriek⁶ wordt mogelijk meegenomen als deliberatiefactor in gunstige zin
- biologische leeftijd⁷ kan eveneens meegenomen worden als deliberatiefactor in gunstige zin (bij vertraagde maturatie)

Om positief beoordeeld te worden door de evaluatiecommissie, moeten de atleten voldoen aan de onderstaande selectieprincipes. De Vlaamse Atletiekliga behoudt zich het recht om bij een te groot aantal kandidaten (in- en doorstroom) een strengere selectie toe te passen om de kwaliteit van de werking te kunnen garanderen.

5.1 Tweede graad

Een atleet moet voldoen aan de volgende selectiecriteria:

1. Een gunstige beoordeling op psychomotorische⁵ en technische vaardigheden door een team van experts.
2. Een wedstrijdresultaat binnen de leeftijdsgebonden prestatienormen voor de topsportschool. (zie tabel).
3. Voor de topsportschool afstandslopen: een gunstige beoordeling van de inspanningstest⁸

Volgende criteria kunnen meegenomen worden als deliberatiefactor:

4. TSS Leuven: een resultaat binnen de prestatienormen op het BK veldlopen (zie tabel)
5. Een gunstig testprofiel van de motorische basiseigenschappen: de atleten dienen bij de opgetelde testcores minimum 20 op 25 (TSS Gent meerkamp), 16 op 20 (TSS Gent spurt-horden-springen-werpen) of een 4 op 5 te behalen (TSS Leuven 6'-loop).
6. De trainingshistoriek kan meegenomen worden als deliberatiefactor in gunstige zin.
7. De lengtepredictie beantwoordt aan de disciplinespecifieke normen (zie tabel).

Deliberatie is mogelijk voor atleten die een prestatie onder het gevraagde niveau hebben geleverd, indien alle andere voorwaarden voldaan zijn.

In het 3^e jaar SO kunnen atleten reeds in de 1^e selectiecommissie gedelibereerd worden (timing juni), indien de atleet het vorige jaar niet gedelibereerd werd (uitz blessure, zie verder). Bij deliberatie dient de evaluatiecommissie deze beslissing te motiveren, met het oog op de verdere progressiemogelijkheden van de atleet.

⁴ Op basis van gestandaardiseerde testbatterij

⁵ Het vermogen om een nieuwe beweging aan te leren. De trainer biedt een ongekende coördinatie aan en geeft een score op 5. Atleten dienen minstens een 4 te behalen.

⁶ Omvat: trainingsvolume en –intensiteit en verhouding algemeen en specifieke trainingsinhoud van de (jonge) sportcarrière

⁷ Op basis van secundaire geslachtskenmerken vastgesteld door het hierboven genoemde expertenteam, medische expertise kan gevraagd worden indien de nood zich stelt

⁸ Beoordeling van de uitslag van een inspanningstest met lactaatmeting door minimum drie trainers (VTS Trainer A Halve fond/fond) met opgebouwde expertise en ervaring

Atleten die met het oog op een doorstroom naar het volgende jaar de normen niet halen wegens een blessure, kunnen gedelibereerd worden op basis van een medisch dossier waarin aangetoond wordt dat:

- Het gevraagde niveau niet kon gehaald worden wegens de blessure
- Er geen contra-indicaties zijn voor sportbeoefening op topsportniveau

Indien het niet zinvol of verantwoord is om de beslissing voor de geblesseerde atleet uit te stellen tot de tweede selectiecommissie (na 15/8), kan de atleet gedelibereerd worden tijdens de eerste selectiecommissie in de maand juni.

Een atleet kan geen twee opeenvolgende jaren gedelibereerd worden voor eenzelfde blessure.

5.2 Derde graad

Een atleet moet voldoen aan de volgende selectiecriteria:

1. Een wedstrijdresultaat binnen de leeftijdsgebonden prestatienormen voor de topsportschool (zie tabel). Hieruit moet blijken dat een verdere doorgroei naar de internationale elite (via B-elite) mogelijk is.
2. Voor de topsportschool afstandslopen: een gunstige beoordeling van de inspanningstest

Volgende criteria kunnen meegenomen worden als deliberatiefactor:

3. TSS Leuven: een resultaat binnen de prestatienormen op het BK veldlopen (zie tabel)
4. De trainingshistoriek kan meegenomen worden als deliberatiefactor in gunstige zin.
5. De lengtepredictie beantwoordt aan de disciplinespecifieke normen (zie tabel).

Een deliberatie is enkel mogelijk indien de evaluatiecommissie unaniem achter de kandidaatsstelling staat. In geval van deliberatie dient de evaluatiecommissie deze beslissing te motiveren, met het oog op de verdere progressiemogelijkheden van de atleet.

Atleten die met het oog op een doorstroom naar het volgende jaar de normen niet halen wegens een blessure, kunnen gedelibereerd worden op basis van een medisch dossier waarin aangetoond wordt dat:

- Het gevraagde niveau niet kon gehaald worden wegens de blessure
- Er geen contra-indicaties zijn voor sportbeoefening op topsportniveau

Indien het niet zinvol of verantwoord is om de beslissing voor de geblesseerde atleet uit te stellen tot de tweede selectiecommissie (na 15/8), kan de atleet gedelibereerd worden tijdens de eerste selectiecommissie in de maand juni.

Een atleet kan geen twee opeenvolgende jaren gedelibereerd worden voor eenzelfde blessure.

6 BEROEPSPROCEDURE

6.1 Beroepscommissie VAL

Atleten kunnen tegen de beslissing van de Evaluatiecommissie (VAL) beroep aantekenen bij de Beroepscommissie voor Topsportscholen (VAL)⁹.

Het beroep dient binnen de 8 werkdagen na de overmaking van de beslissing van de Evaluatiecommissie getekend te worden op het volgend adres door middel van een aangetekend schrijven¹⁰:

VAL-Beroepscommissie TSS Marathonlaan 119c 1020 Brussel

En een bedrag van €250 dient gestort te worden op de rekening van de Vlaamse Atletiekliga vzw:

BAN: BE07 4300 0512 9166 BIC: KREDBEBB

De Beroepscommissie TSS-VAL behandelt het beroep en kan, in functie van de specifieke argumentatie van het beroep, extra expertise en advies inroepen.

De Beroepscommissie TSS-VAL oordeelt over het ingediende beroep binnen de 20 werkdagen na ontvangst van het beroep. Slechts wanneer de specifieke techniciteit van de argumentatie van het ingediende beroep extra tijd zou vergen, dan kan het oordeel van de beroepscommissie naar een latere datum verschoven worden.

In het geval het beroep door de Beroepscommissie ontvankelijk wordt verklaard, wordt het bedrag van €250 teruggestort.

6.2 BAS

Atleten kunnen tegen de beslissing van de Beroepscommissie TSS (VAL) of de Selectiecommissie (BLOSO-BOIC-VSF) beroep aantekenen bij de Belgische Arbitragecommissie voor de Sport (BAS).

Het beroep dient binnen de 8 werkdagen na de overmaking van de beslissing van de respectievelijke commissie ingesteld te worden.

Het beroep wordt ingesteld conform het op het ogenblik van het instellen van de reglementen geldende BAS-reglement.

⁹ De Beroepscommissie TSS-VAL bestaat uit drie leden. De voorzitter beroepscommissie is bij voorkeur een lid van de Belgische Arbitragecommissie voor de Sport. De voorzitter of een lid van de Raad van Beheer VAL kan echter optreden als plaatsvervangend voorzitter. De overige twee leden worden samengesteld uit de Topsportcommissie van de VAL.

De leden van de Beroepscommissie TSS-VAL mogen geen lid zijn van de evaluatiecommissie of betrokken partij zijn of belang hebben in de zaak.

¹⁰ Het formulier om beroep aan te tekenen is ter beschikking op de website van de VAL (zie bijlage 7.5)

7 BIJLAGEN

7.1 TESTGEGEVENS MOTORISCHE BASISEIGENSCHAPPEN

	Spurt/horden	Springen	Werpen	Meerkamp	Afstandlopen
6' loop				X	X
30m staand	X	X	X	X	
30m vliegend	X	X	X	X	X
Staande vertesprong	X	X	X	X	
Staande hoogtesprong	X	X	X	X	

Bij het evalueren van de testresultaten wordt rekening gehouden met de biologische leeftijd van de atleet.

Referentiewaarden - explosieve disciplines (TSS Gent)

SCORE	1	2	3	4	5
Meisjes cad 1	1	2	3	4	5
30m staand	5.40	5.20	5.00	4.81	4.68
30m vliegend	4.51	4.40	4.26	4.09	3.94
Stnd vrtsprng	1.72	1.83	1.93	2.05	2.12
Stnd hoogte	32	35	40	43	46
6' loop	1393	1476	1560	1612	1670
Meisjes cad 2	1	2	3	4	5
30m staand	5.37	5.15	4.95	4.76	4.63
30m vliegend	4.41	4.29	4.15	4.00	3.90
Stnd vrtsprng	1.83	1.93	2.05	2.12	2.16
Stnd hoogte	33	36	41	44	47
6' loop	1476	1560	1612	1670	1713
Jongens cad 1	1	2	3	4	5
30m staand	5.45	5.20	4.95	4.73	4.60
30m vliegend	4.54	4.42	4.18	4.00	3.88
Stnd vrtsprng	1.65	1.84	2.00	2.11	2.28
Stnd hoogte	33	36	41	45	50
6' loop	1470	1570	1637	1690	1740

Jongens cad 2	1	2	3	4	5
30m staand	5.26	4.99	4.75	4.57	4.43
30m vliegend	4.41	4.22	4.05	3.80	3.71
Stnd vrtsprng	1.85	2.00	2.12	2.28	2.35
Stnd hoogte	35	37	43	48	54
6' loop	1570	1637	1690	1740	1792


De bovenvermelde referentiewaarden zijn gebaseerd op de P90 van de populatie van de provinciale talentendagen sinds 2008 die nauwgezet worden bijgehouden in een databank (indien de gegevens voldaan hebben aan de vereisten van standaardisering). Ze worden per olympiade getoetst aan de validiteit en haalbaarheid van de doelstellingen op middellange en lange termijn.

Referentiewaarden Afstandslopen (TSS Leuven)

Meisjes cad 1	1	2	3	4	5
6' loop	1600	1625	1653	1680	1703
30m vliegend	4.54	4.38	4.20	4.10	4.01
Meisjes cad 2	1	2	3	4	5
6' loop	1631	1658	1680	1700	1720
30m vliegend	4.38	4.28	4.13	4.06	3.95
Jongens cad 1	1	2	3	4	5
6' loop	1700	1720	1745	1760	1810
30m vliegend	4.54	4.42	4.18	4.00	3.88
Jongens cad 2	1	2	3	4	5
6' loop	1810	1840	1870	1905	1920
30m vliegend	4.26	4.16	3.98	3.81	3.71

De bovenvermelde referentiewaarden zijn gebaseerd op de P50 van de populatie van getalenteerde afstandslopers (kandidaten TSS en geïdentificeerde afstandslopers op de provinciale talentendagen) die sinds 2008 nauwgezet worden bijgehouden in een databank (indien de gegevens voldaan hebben aan de vereisten van standaardisering). Ze worden per olympiade getoetst aan de validiteit en haalbaarheid van de doelstellingen op middellange en lange termijn.

7.2 OBSERVATIEFORMULIER OPENDEUR TRAININGEN

 Aanduiden --, -, 0 (vakje leeglaten), +, ++			Snelheid	Uithouding	Technische vaardigheden	Algemene coordinatie	Lengtheid	Formstabielheid / functioneelheid	Motivatie			Opmerkingen

7.3 PRESTATIES

Bij het evalueren van de prestaties kan in positieve zin rekening gehouden worden met de biologische leeftijd van de atleet (cfr supra).

jongens

	kad.1	kad.2	schol 1	schol.2	jun. 1	jun.2
	D14	D15	D16	D17	D18	B1
100	11.90	11.55	11.20	11.00	10.75	10.53
200	24.20	23.50	22.80	22.40	21.80	21.30
400	*	52.60**	51.50***	49.95	48.75	47.30
800	2.14.00	2.07.00	2.01.00	1.57.00	1.52.50	1.49.50
1500	4.34.00	4.23.00	4.14.00	4.05.00	3.55.00	3.46.50
3000/ 5000			9.15.00	8.50.00	14.40.00	14.20.00
STEEPLE	4.52.00	4.44.00	6.24.00	6.13.00	9.18.00	9.05.00
110H	14.60	14.00	14.50	14.10	14.00	13.85
400H	41.50⁺	40.00⁺	56.00⁺	54.50⁺	53.50	52.00
HJ	1.75	1.83	1.91	2.00	2.08	2.17
PV	3.30	3.80	4.20	4.50	4.80	5.15
LJ	5.80	6.30	6.60	6.90	7.15	7.60
TJ						
SP	15.30	16.20	16.20	17.00	17.80	18.65
DT	50.00	54.00	49.00	52.00	54.00	56.70
HT						
JT	50.00	56.00	58.00	62.00	65.50	71.00
10/7	4200	4700	6080	6550	6750	7250
60 (i)	7.48	7.33	7.19	7.04		
60H (i)	8.93	8.63	8.33	8.03		
CROSS	BKX Top 20⁺⁺	BKX Top 15⁺⁺	BKX Top 10⁺⁺	BKX Top 5⁺⁺		EKX U20 Top 15

* geen minimum op 400m bij Kad.1: moeten tijden op 100 of 200 halen

** enkel mits 23.80 op 200m

*** enkel mits 23.10 op 200m

+ mits aandacht voor prestatie op 100h/110h

++ Geldt als deliberatiecriterium, in combinatie met inspanningstest (cfr. supra)

meisjes

	kad.1	kad.2	schol 1	schol.2	jun.1	jun.2
	D14	D15	D16	D17	D18	B1
100	12.65	12.50	12.30	12.10	11.90	11.70
200	26.00	25.60	25.00	24.65	24.25	23.95
400	*	60.00**	58.00***	56.80	55.50	54.00
800	2.28.00	2.21.00	2.16.00	2.13.00	2.09.50	2.06.00
1500	5.00.00	4.52.00	4.46.00	4.39.00	4.29.00	4.21.00
3000			10.08.00	9.57.00	9.45.00	9.30.00
STEEPLE	5.39.00	5.25.00	7.20.00	7.10.00	10.45.00	10.30.00
100H	12.30	11,80	14.50	14.10	14.00	13.75
400H	46.50⁺	44.50⁺	63.50⁺⁺	61.50	60.40	59.40
HJ	1.55	1.62	1.68	1.74	1.80	1.84
PV	2.90	3.15	3.40	3.65	3.90	4.10
LJ	5.30	5.50	5.70	5.90	6.10	6.30
TJ						
SP	12.40	13.00	13.60	14.20	13.70	15.00
DT	36.50	38.50	41.00	44.00	47.00	50.00
HT						
JT	40.00	42.00	44.00	46.00	47.00	52.00
10/7	3300	3750	4500	4900	5100	5400
60 (i)	7.95	7.85	7.76	7.67		
60H (i)	9.02	8.89	8.76	8.62		
CROSS	BKX Top 20⁺⁺⁺	BKX Top 15⁺⁺⁺	BKX Top 10⁺⁺⁺	BKX Top 5⁺⁺⁺		EKX U20 Top 15

* geen minimum op 400m bij Kad.1: moeten tijden op 100 of 200 halen

** enkel mits 25.90 op 200m

*** enkel mits 25.30 op 200m

+ mits aandacht voor prestatie op 80h

++ mits 14.80 op 100h

+++ Geldt als deliberatiecriterium, in combinatie met inspanningstest (cfr. supra)

Deze waarden kwamen tot stand na een top-down analyse van de VAL-ontwikkelingslijnen die zelf gebaseerd zijn op een studie van West-Europese atleten die top 8 haalden op OS, WK, en EK's. Ze worden per olympiade getoetst aan de validiteit en haalbaarheid van de doelstellingen op middellange en lange termijn.

7.4 LENGTEPREDICTIE

Disciplinespecifieke normen op basis van de wereld top 20 :

Hoogspringen vrouwen: 1m80 mannen: 1m95

Hordenlopen mannen: 1m83

Kogelstoten vrouwen: 1m75 mannen: 1m85

Discuswerpen vrouwen: 1m78 mannen: 1m90

Meerkamp vrouwen: 1m78 mannen: 1m85

Uitzonderlijk kan hiervan afgeweken worden indien de atleet in de motorische tests zeer sterke waarden behaalt.

7.5 FORMULIER BEROEPSPROCEDURE

Ter attentie van de

VAL Beroepscommissie TSS
Marathonlaan 119c
1020 Brussel

Met dit schrijven wens ik(naam atleet)
in beroep te gaan tegen volgende beslissing:

De redenen waarop dit beroep is gebaseerd zijn de volgende:

(voeg extra pagina's toe, indien noodzakelijk. Nummer en onderteken elke pagina).

Datum en handtekening atleet of ouder/voogd bij minderjarige atleten

.....(datum).....(handtekening)