



Rencontre inter ligues

LBFA – VAL – LIFA- FLA

Lieu, 01 juillet 2014

Adresse :

Centre sportif communal
Rue du Culot s/n
6880 Bertrix

Programme :

Catégories : Filles et garçons, né en 98 et 97

Règlement : 2 athlètes par épreuves (+ 1 réserviste si besoin)

6 pour le 1000m

Relais : maximum 2 équipes – le meilleur temps sera pris en considération

2 épreuves individuelles maximum par athlète + 1 relais

Filles (°98-97) :	100-100h-200-400-400h-1000*-hauteur-perche-longueur- poids- javelot- marteau- disque- 4x100
Garçons (°98-97) :	100-110h-200-400-400h-1000*-hauteur- perche- triple saut-poids-javelot- marteau-disque- 4x100

Horaire de la rencontre :

Javelot		Garçons : 700gr		Filles : 500gr	
Disque		Garçons : 1.5kg		Filles : 1Kg	
Poids/ Marteau		Garçons : 5kg		Filles : 3kg	
Haies	Nombre	Hauteur	Distance départ/1 ^{ère} haies	Distance entre les haies	Distance dernière haies/arrivée
Filles	10	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
Garçons	10	0,914 m	13,72 m	9,14 m	14.02 m

Montée successive des barres pour la hauteur :

Hauteur : 1.50 + 5cm / 1.65 + 3cm / 1.79 + 2cm

Montée successive des barres pour la perche :

Perche : 2.00 + 10cm / 2.50 + 5cm

Distance de la planche au triple saut :

11m/13m

Attribution des points (si rencontre à 3 équipes)

Epreuves individuelles : **7- 5 - 4 - 3 - 2 - 1**

Relais : **12 - 8 - 4**

Confirmation :

Courses : 45' avant la compétition

Concours : 60' avant la compétition

Attribution des couloirs :

En fonction de la meilleure performance de l'année de l'athlète au 23/06/14

Remise des prix :

La remise des prix se fera dès que possible après les relais.

Réception :

Les athlètes et l'encadrement seront invités à manger un morceau et boire le verre de l'amitié à la fin de la rencontre.